

# Anlaufstellen bei Problemen: Beratungsstellen in Schleswig-Holstein



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Schleswig-Holstein  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit, Wissenschaft  
und Gleichstellung

GPS – Gesellschaft für Paritätische  
Soziale Dienste GmbH  
Paritätische Freiwilligendienste  
Zum Brook 4  
24143 Kiel

Telefon: 0431 5602-42

[www.fsj-sh.org](http://www.fsj-sh.org)  
[www.bfd-sh.org](http://www.bfd-sh.org)

## Inhalt

---

Das Freiwilligendienst-Team.....	2
Beratungs- und Anlaufstellen: Sucht.....	3
Beratungs- und Anlaufstellen: Psychische Erkrankungen.....	7
Beratungs- und Anlaufstellen: Schulden- / Geldprobleme.....	12
Beratungs- und Anlaufstellen: Trauer und Hospiz.....	15
Beratung und Anlaufstellen rund um das Thema Geschlecht, Sexualität, Partnerschaft, Schwangerschaft und Familie.....	17
Beratung für Migrant*innen und Menschen mit Fluchthintergrund.....	21
Beratungs- und Anlaufstellen zum Thema Diskriminierungs-, Rassismus- und Gewalterfahrungen .....	26
Online und telefonische Beratung für junge Menschen .....	27

## Das Freiwilligendienst-Team

---

Die Bildungsreferentinnen und -referenten der Paritätischen Freiwilligendienste begleiten euch durch das Jahr eures Freiwilligendienstes. Wir veranstalten die unterschiedlichen Bildungstage (Gruppenseminare, Einzelbildungstage, Fachtagungen, Partizipationsangebote, etc.), führen Besuche in euren Einsatzstellen durch und sind bei Fragen rund um den Freiwilligendienst gerne für euch da. Wir werden unterstützt von zwei Kolleginnen in der Sachbearbeitung.

Kontaktieren könnt ihr uns über unsere „**Freiwilligendienste-Hotline**“: **0431 5602-42** (Montag bis Donnerstag: 9:00 bis 16:00 Uhr, Freitag: 9:00 bis 12:00 Uhr). Hier erreicht ihr immer jemanden aus dem Freiwilligendienst-Team, die euch bei Fragen aller Art weiterhelfen können. Oder ihr schreibt uns einfach eine E-Mail.

Alle **Telefonnummern, Mobilnummern und E-Mail-Adressen** des Teams findet ihr auf unserer Webseite: [www.fsj-sh.org](http://www.fsj-sh.org) oder in der Broschüre, die ihr zu Beginn eures Freiwilligendienstes bekommen habt.

Darüber hinaus können ihr uns auch über den **Messenger Signal** und die jeweilige Mobil-Nummer erreichen. Den Messenger könnt ihr euch kostenlos runterladen. Er funktioniert wie alle anderen Chat-Messenger auch. Bitte beachtet, dass das Team auch darüber nur zu den üblichen Bürozeiten erreichbar ist. Ggf. kommt eine Antwort dann also erst am nächsten Tag oder nach dem Wochenende.

Neben der pädagogischen und organisatorischen Begleitung durch euren Freiwilligendienst stehen wir euch bei Problemen während des Freiwilligendienstes (z.B. mit Kolleginnen/Kollegen oder den übertragenen Aufgaben) jederzeit zur Seite. Wir geben gerne Tipps und Ratschläge, wie mit den Schwierigkeiten umgegangen werden kann oder wir setzen uns – wenn dies gewünscht ist – mit der Einsatzstelle in Verbindung, um eine Klärung zu erreichen. Es ist auch möglich, dass wir in die Einsatzstelle kommen und mit euch und ggf. der Praxisanleitung ein Gespräch führen. Häufig lassen sich Probleme auf diese Weise aus der Welt schaffen.

Auch bei Schwierigkeiten außerhalb des Freiwilligendienstes haben wir immer ein offenes Ohr für euch. Rufen Sie dazu gerne einfach an oder schreiben uns eine E-Mail. Selbstverständlich kann auch auf den Seminaren das Gespräch gesucht werden oder der Einsatzstellen-Besuch dafür genutzt werden, um auch über Probleme und Schwierigkeiten, die nicht nur mit dem Freiwilligendienst zu tun haben, zu sprechen. Wir versuchen dann, bestmöglich zu helfen.

In diesem Zusammenhang stellen wir gerne Informationen von geeigneten Informations- und Beratungsstellen zur Verfügung. Dies ist Teil unserer pädagogischen Begleitung während des Freiwilligendienstes.

**In dieser Broschüre findet ihr eine umfangreiche Übersicht über Beratungs- und Informationsstellen bei verschiedenen Problemlagen. Dort ist eine in der Regel kostenlose sowie vertrauliche Beratung durch Expertinnen und Experten möglich.**

Wenn ihr Fragen zu Beratungs- und Informationsstellen habt oder euch nicht sicher seid, was das richtige Hilfsangebot für euch sein könnte, kontaktiert uns gerne. Wir helfen euch weiter.

Euer Team der Paritätischen Freiwilligendienste

## Beratungs- und Anlaufstellen: Sucht

---

### Kiel

#### **Frauensuchtberatung Schleswig-Holstein**

##### **Frauen Sucht Gesundheit e. V.**

Holtener Straße 127

24118 Kiel

Tel.: 0431 61549

E-Mail: [info@fsg-sh.de](mailto:info@fsg-sh.de)

Webseite: [www.fsg-sh.de](http://www.fsg-sh.de)

#### **Fachambulanz Kiel / Suchthilfezentrum Kiel**

Boninstraße 27a

24114 Kiel

Tel. 0431 66846 -0 (Fachambulanz)

Tel. 0431 66846 -15 (Suchthilfe)

E-Mail: [info@fachambulanz-kiel.de](mailto:info@fachambulanz-kiel.de)

Webseite: <https://www.suchthilfezentrum-kiel.de>

#### **Suchtberatungs- und Behandlungsstelle**

##### **stadt.mission.mensch**

Walkerdamm 17

24103 Kiel

Tel.: 0431 26044500

E-Mail: [suchthilfe@stadtmission-mensch.de](mailto:suchthilfe@stadtmission-mensch.de)

Webseite: <https://www.stadtmission-mensch.de/beratungsstellen/suchtberatungsstelle.html>

#### **Suchtberatungszentrum**

##### **HORIZON Kiel gGmbH**

Auguste-Viktoria-Straße 10 – 12

24103 Kiel

Tel.: 0431 579590-0

E-Mail: [sbz@horizon-kiel.de](mailto:sbz@horizon-kiel.de)

Webseite: <https://www.horizon-kiel.de/suchtberatung/>

#### **Information, Beratung und Betreuung**

##### **Kieler Fenster**

Alte Lübecker Chaussee 1

24114 Kiel

Tel.: 0431 64980-50

E-Mail: [info@kieler-fenster.de](mailto:info@kieler-fenster.de)

Webseite: <https://www.kieler-fenster.de/index.html>

#### **Stationäre- und ambulante Suchthilfeeinrichtung**

##### **Guttempler Sozialwerk Kiel e. V.**

Körnerstraße 7

24103 Kiel

Tel.: 0431-93446 / -93443

E-Mail: [info@gsw-kiel.de](mailto:info@gsw-kiel.de)

Webseite: <https://gsw-kiel.de/>

### Flensburg / Schleswig

#### **Sucht- und Drogenberatung**

##### **Diakonisches SuchtHilfeZentrum**

Südergraben 59

24937 Flensburg

Tel.: 0461 141940

E-Mail: Kontaktformular auf der Webseite

Internet: <http://www.suchthilfe-fl.de/de/startseite/>

## **Beratung, Betreuung & Hilfe bei Suchterkrankungen**

### **Sozialpsychiatrischer Dienst Flensburg**

Norderstraße 58 – 60

24939 Flensburg

Tel.: 0461/85-22 99

E-Mail: sozialpsychiatrischerdienst@flensburg.de

Webseite: <https://www.flensburg.de/Leben-Soziales/Gesundheitsdienste/Sozialpsychiatrischer-Dienst>

## **Prävention, Beratung, Behandlung**

### **Suchthilfezentrum Schleswig**

Suadicanistraße 45

24837 Schleswig

Tel. 04621 4861 -0

E-Mail: info.sl@diako.de

Webseite: <https://www.suchthilfezentrum-sl.de/>

## **Sozialpsychiatrischer Dienst: Suchtberatung**

### **Kreis Schleswig-Flensburg**

Moltkestraße 22-26

24837 Schleswig

Tel.: 04621 810-57

E-Mail: gesundheitsamt@schleswig-flensburg.de

Webseite: <https://schleswig-flensburg.de/Leben-Soziales/Gesundheit/Suchtberatung>

## **Lübeck**

### **Suchtberatungsstelle Lübeck**

Braunstraße 5

23552 Lübeck

Tel.: 0451 4002-58120

E-Mail: suchtberatung.luebeck@vorwerker-diakonie.de

Webseite: <https://www.vorwerker-diakonie.de/soziale-angebote/>

### **Anonyme Drogenberatungsstelle**

#### **AWO Schleswig-Holstein**

Wakenitzmauer 176

23552 Lübeck

Tel.: 0451 79988-0

E-Mail: drogenhilfe-luebeck@awo-sh.de

Webseite: <https://www.awo-sh.de/main/betreuung-beratung/beratung/drogenhilfe/>

## **Beratung, Selbsthilfe, Lebenshilfe, Prävention und Information**

### **CLiC Suchthilfe**

Moltkestr. 37

23564 Lübeck

Tel.: 0451 9695159

E-Mail: info@cllc-luebeck.de

Webseite: <https://www.clic-luebeck.de/luebeck/>

## **KISS Lübeck – Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen**

Kahlhorststraße 35a / Gebäude 49

23562 Lübeck

Tel.: 0451 6933 9584

E-Mail: kiss-luebeck@kinderwege.de

Homepage: [www.kiss-luebeck.de](http://www.kiss-luebeck.de)

## **Beratungsstelle für Alkoholranke**

Gesundheitsamt der Hansestadt Lübeck

Sophienstraße 2 – 8

23560 Lübeck

Tel.: 0451 122-53-42

E-Mail: alkoholberatung@luebeck.de

## **Online-Beratung „Psychose und Sucht“**

Die Brücke Lübeck

Unter: <https://www.diebruecke-luebeck.de/psychose-sucht/online-beratung/>

## **Übersicht über alle Angebote in Lübeck**

Unter folgendem Link ist der **Psychosoziale Wegweiser** zu finden, der alle Angebote (Beratungsstellen, Selbsthilfe, Therapieeinrichtungen etc. zum Thema Sucht/Abhängigkeit) in Lübeck zusammenfasst.

Aufgeführt sind u.a. auch Angebote für Angehörige von Betroffenen: <https://www.psychosozialer-wegweiser-luebeck.de/sucht-abhaengigkeit/>

## **Neumünster / Itzehoe**

### **Beratung, ambulante Therapie**

#### **Suchtberatungsstelle in der alten Tuchfabrik Neumünster**

Großflecken 68

24534 Neumünster

Tel.: 04321 42723

E-Mail: [suchtberatung-neumuenster@therapiehilfe.de](mailto:suchtberatung-neumuenster@therapiehilfe.de)

Webseite: <https://www.therapiehilfe.de/index.php/neumuenster.html>

### **Drogenberatungsstelle und Sozialtherapeutisches Zentrum**

#### **STZ Steinburg / Itzehoe**

Coriansberg 16

25524 Itzehoe

Tel.: 04821 3019

E-Mail: [itzehoe@therapiehilfe.de](mailto:itzehoe@therapiehilfe.de)

Webseite: <https://www.therapiehilfe.de/index.php/stz-itzehoe.html>

### **ATS - "Ambulante und Teilstationäre Suchthilfe"**

#### **Landesverein für Innere Mission**

Gartenstr. 17

23795 Bad Segeberg

Tel.: 04551 84358

E-Mail: [sucht.se@ats-sh.de](mailto:sucht.se@ats-sh.de)

Webseite: <https://landesverein.de/de/388/suchthilfe.html>

### **Therapiehilfe Verbund: Ambulante Suchtberatung**

#### **Geschäftsstelle Therapiehilfe gGmbH**

Conventstraße 14

22089 Hamburg

Tel: 040-2000 100

E-Mail: [geschaeftsstelle@therapiehilfe.de](mailto:geschaeftsstelle@therapiehilfe.de)

Webseite: <https://www.therapiehilfe.de/index.php/beratung-sucht.html>

### **Beratungsstellen in Schleswig-Holstein**

Hier finden Sie eine Übersicht über Sozialtherapeutische Zentren des Therapiehilfe Verbunds und deren Kontaktinformationen, u.a. in Itzehoe, Pinneberg, Wedel, Elmshorn etc.:

[https://www.therapiehilfe.de/index.php/schleswig\\_holstein.html](https://www.therapiehilfe.de/index.php/schleswig_holstein.html)

## **Rendsburg / Eckernförde**

### **Suchtberatung für den südlichen Kreis Rendsburg-Eckernförde**

#### **Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.**

Moltkestr. 6

24768 Rendsburg

Tel.: 0173 20 970 35

E-Mail: [suchtberatung-suedkreis@bruecke.org](mailto:suchtberatung-suedkreis@bruecke.org)

### **Beratungscafé Hohenwestedt & Bordesholm**

#### **Die Brücke Rendsburg-Eckernförde e. V.**

Tel.: 0173 20 970 35

Webseite: <http://www.suchthilfe-portal.de/unsere-angebote/suchtberatung.html>

Billundstr. 6-10

Holstenstraße 28, Huus am Markt

24594 Hohenwestedt

24582 Bordesholm

## **Suchtberatung**

### **Beratungszentrum Diakonie Rendsburg-Eckernförde**

E-Mail: [info@diakonie-rd-eck.de](mailto:info@diakonie-rd-eck.de)

Webseite: <https://www.diakonie-rd-eck.de/suchthilfe/suchtberatung.html>

Am Holstentor 16

Schleswiger Straße 33

24768 Rendsburg

24340 Eckernförde

Tel.: 04331 69 63 40

Tel.: 04351 893 11 0

# Beratungs- und Anlaufstellen: Psychische Erkrankungen

---

## Kiel

### **Psychoziale und psychiatrische Hilfe**

#### **Kieler Fenster**

Alte Lübecker Chaussee 1

24114 Kiel

Tel.: 0431 64980-50

E-Mail: [info@kieler-fenster.de](mailto:info@kieler-fenster.de)

Webseite: <https://www.kieler-fenster.de/index.html>

Das Kieler Fenster bietet auch eine **Online-Beratung** an. Die Beratung kann über E-Mail, Einzel- und Gruppenchats erfolgen. Sie ist anonym, vertraulich und kostenlos. <https://onlineberatung-kieler-fenster.beranet.info/>

### **Beratung und Information zu psychischen Beeinträchtigungen**

#### **Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**

Muhliusstraße 94

24103 Kiel

Tel.: (04 31) 9 82 06-98

E-Mail: [kiel@bruecke-sh.de](mailto:kiel@bruecke-sh.de)

Webseite: <https://kiel.bruecke-sh.de/>

### **Frauenberatungsstelle/Eß-o-Eß**

#### **psychoziale Fachberatungsstelle und Treffpunkt für Frauen**

Kurt-Schumacher-Platz 5

24109 Kiel

Tel.: 0431 524241

E-Mail: [mail@frauentreff-essoess.de](mailto:mail@frauentreff-essoess.de)

Webseite: <http://www.frauenberatung-essoess.de/>

### **donna klara: Psychoziale und psychologische Frauenberatungsstelle**

Goethestraße 9

24116 Kiel

T. 0431/ 557 93 44

E-Mail: [psychosozial@donna-klara.de](mailto:psychosozial@donna-klara.de)

Webseite: <http://www.donna-klara.de>

### **Sozialpsychiatrischer Dienst: Ansprechpartner bei psychischen Erkrankungen und in akuten Krisen Amt für Gesundheit, Landeshauptstadt Kiel**

Fleethörn 18-24

24103 Kiel

Tel.: 0431 901-2110

E-Mail: [spdi@kiel.de](mailto:spdi@kiel.de)

Webseite: [https://www.kiel.de/de/politik\\_verwaltung/service/\\_leistung.php?id=10375716](https://www.kiel.de/de/politik_verwaltung/service/_leistung.php?id=10375716)

### **Ihriss - Treffpunkt und Beratung für Frauen mit und ohne Psychiatrieerfahrung**

Jeßstraße 3

24114 Kiel

Tel: 0431/ 63697

Mail: [frauenberatung@ihriss.de](mailto:frauenberatung@ihriss.de)

Webseite: <https://www.ihriss.de/>

### **Zentrum für Integrative Psychiatrie – ZIP gGmbH**

#### **Universitätsklinikum Schleswig-Holstein: Campus Kiel**

Niemannsweg 147

24105 Kiel

Tel: 043150098303

Webseite: [www.zip-kiel.de](http://www.zip-kiel.de)



## **Flensburg / Schleswig**

**Unterstützung für Menschen mit psychischen Belastungen oder Erkrankungen**

### **Brücke Flensburg**

Waitzstraße 3a  
24937 Flensburg  
Tel.: 0461 430101-20  
E-Mail: [info@bruecke-flensburg.de](mailto:info@bruecke-flensburg.de)  
Webseite: <https://www.bruecke-flensburg.de/>

### **Beratung und therapeutische Hilfe**

#### **Haus der Familie**

Wrangelstraße 18  
24937 Flensburg  
Tel. 0461 / 50326-0/-12  
E-Mail: [info@hausderfamilie-flensburg.de](mailto:info@hausderfamilie-flensburg.de)  
Webseite: <http://www.hausderfamilie-flensburg.de/>

### **Sozialpsychiatrischer Dienst – Stadt Flensburg**

#### **Fachbereich Soziales und Gesundheit**

Norderstraße 58 – 60  
24939 Flensburg  
Tel.: 0461/85-22 99  
E-Mail: [sozialpsychiatrischerdienst@flensburg.de](mailto:sozialpsychiatrischerdienst@flensburg.de)  
Webseite: <https://www.flensburg.de/Leben-Soziales/Gesundheitsdienste/Sozialpsychiatrischer-Dienst>

### **Fachklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**

#### **Allgemeinpsychiatrie, Suchtmedizin, Gerontopsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**

Knuthstr. 1  
24939 Flensburg  
Tel. 0461 812-1701  
E-Mail: [psychiatrie.fl@diako.de](mailto:psychiatrie.fl@diako.de)  
Webseite: <https://www.diako-nf.de/>

### **Beratung und Information**

#### **Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**

Bismarckstraße 15b  
24837 Schleswig  
Telefon: 04621 9687-11  
E-Mail: [schleswig-flensburg@bruecke-sh.de](mailto:schleswig-flensburg@bruecke-sh.de)  
Webseite: <https://schleswig.bruecke-sh.de/>

### **Sozialpsychiatrischer Dienst: Beratung für psychisch erkrankte Menschen**

#### **Kreis Schleswig-Flensburg / Fachdienst Gesundheit**

Moltkestraße 22-26  
24837 Schleswig  
Tel.: 04621/81057  
E-Mail: [gesundheitsamt@schleswig-flensburg.de](mailto:gesundheitsamt@schleswig-flensburg.de)  
Webseite: <https://www.schleswig-flensburg.de/>

## **Lübeck**

### **Beratungsstelle und psychosoziale Beratung**

#### **Die Brücke Lübeck gGmbH**

Engelsgrube 47  
23552 Lübeck  
Tel.: 0451/ 14008-70  
E-Mail: [beratungsstelle@diebruecke-luebeck.de](mailto:beratungsstelle@diebruecke-luebeck.de)  
Webseite: <https://www.diebruecke-luebeck.de/>

### **Beratung und Information für Frauen und Mädchen**

#### **biff Lübeck e. V.**

Holstenstraße 37-41  
23552 Lübeck

Tel.: 0451 7060202  
E-Mail: [info@biff-luebeck.de](mailto:info@biff-luebeck.de)  
Webseite: <http://www.biff-luebeck.de/>

#### **Beratungsstelle der Marli GmbH**

Heiweg 110  
23566 Lübeck  
Tel.: 0451 6203-260  
E-Mail: [beratung@marli.de](mailto:beratung@marli.de)  
Webseite: [www.marli.de](http://www.marli.de)

#### **Beratung für Menschen mit psychischer Erkrankung oder psychischen Störungen Sozialpsychiatrischer Dienst (Hansestadt Lübeck)**

Sophienstr. 2-8  
23560 Lübeck  
Tel.: 0451 122-5342  
E-Mail: [sozialpsychiatrischerdienst@luebeck.de](mailto:sozialpsychiatrischerdienst@luebeck.de)  
Webseite: <https://www.luebeck.de/de/buergerservice/leistungen/index.html?bereich=0&dq=Z&zufi=1&lid=10375716>

#### **Zentrum für Integrative Psychiatrie – ZIP gGmbH Universitätsklinikum Schleswig-Holstein: Campus Lübeck**

Ratzeburger Allee 160  
23538 Lübeck  
Tel.: 0451 500-98710  
Webseite: [www.zip-kiel.de](http://www.zip-kiel.de)

#### **AMEOS Klinikum für Psychiatrie und Psychotherapie Lübeck**

Kahlhorststr. 33  
23562 Lübeck  
Tel.: 0451 300870  
E-Mail: [info@luebeck.ameos.de](mailto:info@luebeck.ameos.de)  
Webseite: [www.ameos.de/klinikum-luebeck.html](http://www.ameos.de/klinikum-luebeck.html)

#### **Neumünster / Itzehoe**

##### **Ambulanter Dienst / -Beratung & Begegnung**

**Die Brücke Neumünster gGmbH**  
Großflecken 41  
24537 Neumünster  
Tel.: 04321-477770 oder -47955  
E-Mail: [info@bruecke-ggmbh.de](mailto:info@bruecke-ggmbh.de)  
Webseite: [www.bruecke-ggmbh.de](http://www.bruecke-ggmbh.de)

##### **Beratung und Information**

**Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**  
Schützenstraße 44  
24534 Neumünster  
Tel.: (0 43 21) 70797-16  
E-Mail: [neumuenster@bruecke-sh.de](mailto:neumuenster@bruecke-sh.de)  
Webseite: <https://neumuenster.bruecke-sh.de/>

##### **Beratungszentrum Mittelholstein**

Am Alten Kirchhof 12  
24534 Neumünster  
Telefon 04321 2 44 88  
E-Mail: [bzm@diakonie-altholstein.de](mailto:bzm@diakonie-altholstein.de)  
Webseite: <https://www.diakonie-altholstein.de/de/beratungszentrum-mittelholstein>

##### **Beratung & Information**

**Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**  
Wilhelm-Biel-Straße 5  
25524 Itzehoe  
Tel.: 04821 6791-11  
E-Mail: [steinburg@bruecke-sh.de](mailto:steinburg@bruecke-sh.de)  
Webseite: <https://itzehoe.bruecke-sh.de/>

### **Beratung, Begleitung, Krisenintervention**

#### **Sozialpsychiatrischer Dienst: Landkreis Steinburg Gesundheitsamt**

Viktoriastraße 17a

25524 Itzehoe

Tel.: 04821 69-276

E-Mail: sozialpsychiatrie@steinburg.de

Webseite: <https://www.steinburg.de/kreisverwaltung/informationen-der-fachaemter/gesundheitsamt/sozialpsychiatrischer-dienst.html>

### **Beratung & Information**

#### **Brücke Schleswig-Holstein gGmbH**

Mühlenkamp 6

25337 Elmshorn

Tel.: 04121 47561-15

E-Mail: pinneberg@bruecke-sh.de

Webseite: <https://elmshorn.bruecke-sh.de/>

### **Beratungs- und Begegnungsstätte**

#### **Brücke Elmshorn gGmbH: Hilfe für Menschen mit psychischen Problemen**

Neue Str. 7

25335 Elmshorn

Tel.: 04121 – 70 177 – 02

E-Mail: begegnungsstaette@brueckeelmshorn.de

Webseite: <https://brueckeelmshorn.de/die-beratungs-und-begegnungsstaette/>

## **Rendsburg / Eckernförde**

### **Sozialpsychiatrischer Dienst**

Berliner Straße 4

24768 Rendsburg

Tel.: 04331 202-243

E-Mail: sozialpsychiatrischer-dienst@kreis-rd.de

Webseite: <https://www.kreis-rendsborg-eckernfoerde.de/verwaltungsportal/soziales-arbeit-und-gesundheit/sozialpsychiatrische-hilfen/>

### **Begegnungsstätte Eckernförde**

#### **Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.**

Reeperbahn 7

24340 Eckernförde

Tel.: (04351) 71669-14

Webseite: <https://www.bruecke.org/>

### **Begegnungsstätte Rendsburg**

#### **Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.**

Ahlmannstr. 2a

24768 Rendsburg

Tel.: 04331 13 23-33

Webseite: <https://www.bruecke.org/>

### **Beratungscafé Hohenwestedt & Bordesholm**

#### **Die Brücke Rendsburg-Eckernförde e. V.**

Billundstr. 6-10

24594 Hohenwestedt

Holstenstraße 28, Huus am Markt

24582 Bordesholm

Tel.: 0173 20 970 35

Webseite: <https://www.bruecke.org/>

### **Allgemeinmedizin, Neurologie, Psychiatrie, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie**

#### **Wagenhaus Medizinisches Versorgungszentrum - Wagenhaus Brücke MVZ GmbH**

Am Stadtsee 9

24768 Rendsburg

Tel.: (04331) 13 23-200

E-Mail: wagenhaus@bruecke.org

Webseite: [www.wagenhaus-mvz.de](http://www.wagenhaus-mvz.de)

**Zollhaus Gesundheitszentrum - Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie für Kinder und Erwachsene**

**Zollhaus Eckernförde Gesundheitszentrum - Brücke MVZ GmbH**

Schiffbrücke 8

24340 Eckernförde

Tel.: 04351 89 34 07

E-Mail: [info@zoge.de](mailto:info@zoge.de)

Webseite: [www.zoge.de](http://www.zoge.de)

**Psychosoziale Beratung / Krisen- und Handlungsberatung**

**Sozial-Forum e.V.**

Prinzenstraße 42a

24376 Kappeln

Tel.: 04642 – 921080

E-Mail: [info@sozial-forum-kappeln.de](mailto:info@sozial-forum-kappeln.de)

Webseite: <https://www.sozialforumkappeln.de/angebote/>

## Beratungs- und Anlaufstellen: Schulden- / Geldprobleme

---

### Kiel

#### **Schuldner- und Insolvenzberatungszentrum**

##### **Lichtblick e.V.**

Alter Markt 7

24103 Kiel

Tel.: 0431 24012-22

E-Mail: [info@siz-kiel.de](mailto:info@siz-kiel.de)

Webseite: <https://www.siz-kiel.de/>

#### **DRK Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung**

Kirchenstraße 10

24105 Kiel

Tel.: 0431/59008-940 /-947 /-945

E-Mail: [jakobi@drk-kiel.de](mailto:jakobi@drk-kiel.de) / [hartjen@drk-kiel.de](mailto:hartjen@drk-kiel.de) / [brokjans@drk-kiel.de](mailto:brokjans@drk-kiel.de)

Webseite: <https://www.drk-kiel.de/angebote/hilfen-bei-schulden-und-armut/schuldnerberatung.html>

#### **Schuldner- und Insolvenzberatung**

##### **Sozialdienst katholischer Frauen e. V.**

Muhliusstr. 67

24103 Kiel

Tel.: 0431 5579-130

E-Mail: [beratungsstelle@skf-kiel.de](mailto:beratungsstelle@skf-kiel.de)

Webseite: <https://www.skf-kiel.de/beratungsstellen/schuldnerberatung.html>

### Flensburg / Schleswig

#### **Schuldner- und Insolvenzberatung**

##### **Haus der Familie**

Wrangelstraße 18

24937 Flensburg

Tel.: 0461 50326-12

E-Mail: [info@hausderfamilie-flensburg.de](mailto:info@hausderfamilie-flensburg.de)

Webseite: <http://www.hausderfamilie-flensburg.de/beratungszentrum/schuldnerberatung/>

#### **Fachstelle für Wohnhilfen und Schuldnerberatung**

Rathausplatz 1, Hauptgeschoss

24937 Flensburg

Tel.: 0461-85 2744

E-Mail: [soziales@flensburg.de](mailto:soziales@flensburg.de)

Webseite: <https://www.flensburg.de/Leben-Soziales/Familie-Soziales/Wohn-Obdachlosenhilfe-und-Schuldnerberatung>

#### **Allgemeine Sozialberatung, Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung**

##### **Diakonisches Werk im Evangelisch-Lutherischen Kirchenkreis Schleswig-Flensburg**

Johanniskirchhof 19

24937 Flensburg

Tel.: (0461) 480 83 - 14

E-Mail: [schuldnerberatung-FL@diakonie-slfl.de](mailto:schuldnerberatung-FL@diakonie-slfl.de)

Webseite: <https://www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de/diakonisches-werk/angebote-in-flensburg/weitere-beratungsangebote/schuldner-und-verbraucherinsolvenzshyberatung.html>

#### **Schuldnerberatung**

##### **Kreis Schleswig-Flensburg**

Flensburger Straße 7

24837 Schleswig

Telefon: 04621 87-0

Webseite: <https://www.schleswig-flensburg.de/Leben-Soziales/Weitere-soziale-Leistungen/Schuldnerberatung>

## **Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung**

### **Diakonisches Werk des Evangelisch-Lutherischen Kirchenkreises Schleswig-Flensburg**

Norderdomstraße 6

24837 Schleswig

Tel.: 04621 38 11 – 11

E-Mail: sozialberatung-sl@diakonie-slfl.de

Webseite: : <https://www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de/diakonisches-werk/angebote-in-schleswig/schuldner-und-verbraucherinsolvenzshyberatung.html>

## **Schuldnerberatung**

### **Sozial-Forum e.V.**

Prinzenstraße 42a

24376 Kappeln

Tel.: 04642 – 921080

E-Mail: info@sozial-forum-kappeln.de

Webseite: <https://www.sozialforumkappeln.de/angebote/>

## **Lübeck**

### **Rechtsfürsorge e. V.: Resohilfe**

Kapitelstraße 5

23552 Lübeck

Tel.: 0451 70 98 96-0

E-Mail: schuldnerberatung@resohilfe-luebeck.de

Webseite: [www.resohilfe-luebeck.de](http://www.resohilfe-luebeck.de)

### **Schuldnerberatung (Bereich Soziale Sicherung)**

Hansestadt Lübeck

Kronsforder Allee 2-6

23539 Lübeck

Tel.: 0451-122-5665

E-Mail: soziale-sicherung@luebeck.de

Webseite: <https://www.luebeck.de/de/buergerservice/leistungen/index.html>

### **Schuldner- und Insolvenzberatung**

#### **Gemeindediakonie Lübeck e.V.**

Haus der Diakonie: Mühlentorplatz 1

23564 Lübeck

Telefon: 0451 613201 -16/-19

E-Mail: schuldnerberatung@gemeindediakonie-luebeck.de

Webseite: <https://www.gemeindediakonie-luebeck.de/>

## **Neumünster / Itzehoe**

### **Schuldnerberatung und Insolvenzberatung**

#### **Diakonie Altholstein**

Gartenstraße 28

24534 Neumünster

Tel.: 04321 25052700

E-Mail: schuldnerberatung@diakonie-altholstein.de

Webseite: <https://www.diakonie-altholstein.de/de/schuldner-und-insolvenzberatung-neumuenster>

### **Schuldner- und Insolvenzberatung**

#### **Steinburg Sozial gGmbH**

Zentrales Büro Itzehoe

Timm-Kröger-Straße 2

25524 Itzehoe

Tel.: 04821 948999-0

E-Mail: schuldnerberatung@steinburg-sozial.de

Webseite: <https://www.diakonie-altholstein.de/de/schuldnerberatung-itzehoe>

**AWO Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung  
Zentrales Büro Pinneberg**

Am Drosteipark 21  
25421 Pinneberg  
Tel.: 04101 20 57 44  
E-Mail: [schuldnerberatung-pinneberg@awo-sh.de](mailto:schuldnerberatung-pinneberg@awo-sh.de)  
Webseite: [www.awo-sh.de](http://www.awo-sh.de)

**Außenstelle für Elmshorn, Tornesch, Barmstedt**

Flamweg 42  
25335 Elmshorn  
Tel.: 04121 89 78 49  
E-Mail: [schuldnerberatung-elmshorn@awo-sh.de](mailto:schuldnerberatung-elmshorn@awo-sh.de)

**Rendsburg / Eckernförde**

**Schuldner- und Insolvenzberatung**

**Diakonisches Werk des Kirchenkreises Rendsburg-Eckernförde gGmbH**

Am Holstentor 16  
24768 Rendsburg  
Tel.: 04331 6963-20  
E-Mail: [schuldnerberatung@diakonie-rd-eck.de](mailto:schuldnerberatung@diakonie-rd-eck.de)  
Webseite: [www.diakonie-rd-eck.de](http://www.diakonie-rd-eck.de)

**Schuldnerberatung Eckernförde**

**TIDE Gemeindenahe Sozialpsychiatrie**

Kieler Str. 57 (Hinterhaus)  
24340 Eckernförde  
Tel.: 04351 88 38 201  
E-Mail: [schuldnerberatung@tide-sozial.de](mailto:schuldnerberatung@tide-sozial.de)  
Webseite: [www.tide-sozial.de](http://www.tide-sozial.de)

**Allgemein / Schleswig-Holstein**

Eine Übersicht über **alle Schuldnerberatungsstellen in ganz Schleswig-Holstein** gibt es auch hier:  
<http://www.schuldnerberatung-sh.de/beratungsstellen/schuldnerberatungsstellen-in-s-h.html>

## Beratungs- und Anlaufstellen: Trauer und Hospiz

---

### Kiel:

#### **Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche**

##### **Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e. V.**

Lerchenstraße 19a

24103 Kiel

Tel.: 0431 2602051

E-Mail: [info@trauernde-kinder-sh.de](mailto:info@trauernde-kinder-sh.de)

Webseite: <https://www.trauernde-kinder-sh.de/index.html>

#### **Hospizdienst für Kiel: hospiz-initiative kiel e.v.**

Haus der Begegnung

Waitzstraße 17

24105 Kiel

Telefon: 0431 22033 50

E-Mail: [info@hospiz-initiative-kiel.de](mailto:info@hospiz-initiative-kiel.de)

Webseite: <https://www.hospiz-initiative-kiel.de/>

#### **Kieler Arbeitskreis Trauerbegleitung**

##### **Anlaufstelle: hospiz-initiative kiel e.V.: Haus der Begegnung**

Waitzstraße 17

24105 Kiel

Tel. 0431 22033 50

E-Mail: [info@trauerlandschaft-kiel.de](mailto:info@trauerlandschaft-kiel.de)

Webseite: [www.trauerlandschaft-kiel.de](http://www.trauerlandschaft-kiel.de)

Hier gibt es eine Übersicht des **Kieler Arbeitskreis Trauerbegleitung** über Angebote in Kiel, u.a. kontinuierliche Trauerbegleitungen, Begleitungen für bestimmte Personengruppen, Einzelbegleitungen, offene Treffs und Angebote sowie Hilfsangebote in akuten Krisensituationen in Kiel: <https://www.trauerlandschaft-kiel.de/>

### Flensburg / Schleswig

#### **Katharinen Hospiz am Park**

##### **Ökumenisches Zentrum für Hospizarbeit und Palliativmedizin & Ambulanter Hospiz und Palliativ-Beratungsdienst**

Mühlenstraße 1-3

24937 Flensburg

Tel.: 0461 503230

E-Mail: [info@katharinen-hospiz.de](mailto:info@katharinen-hospiz.de)

Webseite: <https://www.katharinen-hospiz.de/startseite/>

### Lübeck

#### **Ambulanter Hospizdienst**

##### **Lübecker Hospizbewegung e. V.**

Breite Straße 50

23552 Lübeck

Tel.: 0451 8997775

E-Mail: [info@luebecker-hospizbewegung.de](mailto:info@luebecker-hospizbewegung.de)

Webseite: <https://www.luebecker-hospizbewegung.de/>

#### **Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst**

##### **Die Muschel e. V.**

Klosterkamp 19

23795 Bad Segeberg2

Rigastr. 9

3560 Lübeck

Tel.: 04551 / 802 3030

Mail [info@die-muschel-ev.de](mailto:info@die-muschel-ev.de)

Webseite: <http://www.die-muschel-ev.de/>



## **Neumünster / Itzehoe**

### **Ambulanter Hospizdienst Hospiz-Initiative Neumünster**

Moltkestraße 8

24534 Neumünster

Tel.: 04321/ 2 50 911 - 0

E-Mail: [info@hospiz-neumuenster.de](mailto:info@hospiz-neumuenster.de)

Webseite: <https://hospiz-neumuenster.de/de/>

### **Hospiz-Förder-Verein Itzehoe e.V.**

Steinbrückstraße 17

25524 Itzehoe

Tel.: 04821 73076 / 04821 717640

E-Mail: [info@hospiz-itzehoe.de](mailto:info@hospiz-itzehoe.de)

Webseite: <https://hospiz-itzehoe.jimdofree.com/>

## **Rendsburg / Eckernförde**

### **Trauerbegleitung**

### **Pflege LebensNah**

Prinzenstraße 8

24768 Rendsburg

Tel.: 04331 94 37 117

E-Mail: [deuber@pln-netz.de](mailto:deuber@pln-netz.de)

Webseite: <https://www.pflegelebensnah.de/beratung/trauerbegleitung>

## **Allgemein / Schleswig-Holstein**

Auf der Seite des **Hospiz- und Palliativverband Schleswig-Holstein e.V.** ist eine Übersicht über Hilfsangebote in ganz Schleswig-Holstein zu finden, z.B. Ambulante Hospizdienste, Stationäre Hospize sowie Angebote zur Trauerbegleitung: <https://www.hpvsh.de/>

# Beratung und Anlaufstellen rund um das Thema Geschlecht, Sexualität, Partnerschaft, Schwangerschaft und Familie

---

## **Kiel**

### **Beratung zu Sexualität, Schwangerschaft oder Partnerschaft pro familia Beratungsstelle Kiel**

Bergstraße 5  
24103 Kiel  
Tel.: 0431 86230  
E-Mail: kiel@profamilia.de  
Webseite: <https://www.profamilia.de/>

### **Frauenberatungsstelle / Eß-o-Eß**

**u.a. auch: Schwangeren- und Schwangerenkonfliktberatung, Hilfe bei häuslicher Gewalt**  
Kurt-Schumacher-Platz 5  
24109 Kiel  
Tel.: 0431 524241  
E-Mail: mail@frauentreff-essoess.de  
Webseite: <http://www.frauenberatung-essoess.de/>

### **Zuflucht, Schutz und Hilfe für Frauen und ihre Kinder**

#### **Kieler Frauenhaus**

Tel.: 0431/68 18 25  
Webseite: <https://www.frauenhaus-kiel.de/de/>

### **Beratungsstelle „Die Lerche“**

#### **Beratungsstelle des Frauenhauses Kiel**

Olshausenstraße 13  
24118 Kiel  
Tel.: (0431) 67 54 78 bzw. 67 94 833  
E-Mail: Beratungsstellelerche@frauenhaus-kiel.de  
Webseite: <https://www.frauenhaus-kiel.de/de/beratungsstelle.html>

### **Beratungsstelle Kiel für Frauen, Familien und Schwangere**

#### **Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kiel**

Muhliusstraße 67  
24103 Kiel  
Tel. 0431 - 55 47 66  
E-Mail: beratungsstelle-ki@skf-kiel.de  
Webseite: <https://www.skf-kiel.de/beratungsstellen/schwangerschaftsberatung/kiel.html>

### **Aidshilfe Kiel e.V.**

Königsweg 19  
24103 Kiel  
Telefon: (04 31) 5 70 58-0  
E-Mail: info@aidshilfe-kiel.de  
Webseite: <https://www.aidshilfe-kiel.de/>

### **Frauenberatungs- und Fachstelle bei sexueller Gewalt Kiel**

#### **In Trägerschaft des Frauennotruf Kiel e. V.**

Dänische Straße 3-5  
D-24103 Kiel  
Tel. (0431) 9 11 44  
E-Mail: info@frauennotruf-kiel.de  
Webseite: <https://www.frauennotruf-kiel.de/>

### **HAKI e.V.: Raum für lesbische, schwule, bi\*, trans\*, inter\* und queere Menschen in Schleswig-Holstein**

Walkerdamm 17  
24103 Kiel  
Teil.: 0431 17090  
E-Mail: post@haki-sh.de  
Webseite: <https://haki-sh.de/>; <https://www.facebook.com/haki.sh.ev/>

## **Flensburg / Schleswig**

### **Fachberatungsstelle zu sexualisierter Gewalt gegen Mädchen und Frauen Schutz + Beratung bei häuslicher und sexualisierter Gewalterfahrung**

Webseite: <https://fin-flensburg.de/>

### **Wilma – Beratungsstelle und Treffpunkt für Frauen**

Nikolaikirchhof 5

24937 Flensburg

Tel.: 0461 – 90 90 82 20

E-Mail: [wilma@fin-flensburg.de](mailto:wilma@fin-flensburg.de)

Webseite: <https://fin-flensburg.de/wilma/>

### **Frauennotruf**

Nikolaikirchhof 5

24937 Flensburg

Tel.: 0461-90 90 82 00

E-Mail: [frauennotruf@fin-flensburg.de](mailto:frauennotruf@fin-flensburg.de)

Webseite: <https://fin-flensburg.de/frauennotruf/>

### **Frauenhaus**

Tel.: 0461 – 4 63 63

Fax: 0461 – 470 00 31

E-Mail: [frauenhaus@fin-flensburg.de](mailto:frauenhaus@fin-flensburg.de)

Webseite: <https://fin-flensburg.de/frauenhaus/>

### **Beratung zu Sexualität, Schwangerschaft oder Partnerschaft pro familia Beratungsstelle Flensburg**

Marienstr. 29 – 31

24937 Flensburg

Tel.: 04 61 - 90 92 620

E-Mail: [flensburg@profamilia.de](mailto:flensburg@profamilia.de)

Webseite: <https://www.profamilia.de/>

### **Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kiel - Beratungsstelle Flensburg**

Dr.-Todsens-Straße 4

24937 Flensburg

Tel. 0461 - 24 82 4

E-Mail: [beratungsstelle-fl@skf-kiel.de](mailto:beratungsstelle-fl@skf-kiel.de)

Webseite: <https://www.skf-kiel.de/beratungsstellen/schwangerschaftsberatung/flensburg.html>

### **Außenstelle Tarp**

Terminvergabe über die Beratungsstelle Flensburg

Im DGF Familienbildungsstätte/ Familienzentrum Tarp

Schulstraße 7b

24963 Tarp

### **HIV AIDS Beratungsstelle Flensburg**

Südergraben 59

24937 Flensburg

Tel.: 04 61 - 14 19-430

E-Mail: über Kontaktformular

Webseite: <http://www.aidshilfe-fl.de/de/startseite/>

### **Frauenzentrum Schleswig e.V.**

Capitolplatz 4

24837 Schleswig

Tel.: 04621-25 54 4

E-Mail: [info@frauenzentrum-schleswig.de](mailto:info@frauenzentrum-schleswig.de)

Webseite: [www.frauenzentrum-schleswig.de](http://www.frauenzentrum-schleswig.de)

## **Lübeck**

### **biff Lübeck e. V.: Beratung und Information für Frauen und Mädchen**

**Schwerpunktt Themen: sexueller Missbrauch, Essstörungen, Problemen in der Partnerschaft**

Holstenstraße 37-41

23552 Lübeck

Tel.: 0451 7060202

E-Mail: [info@biff-luebeck.de](mailto:info@biff-luebeck.de)

Webseite: <http://www.biff-luebeck.de/>

### **Frauenfachberatungsstelle und Migrationsberatung**

**Frauenkommunikationszentrum Aranat e. V**

Steinrader Weg 1

23558 Lübeck

Tel.: 0451 4082850

E-Mail: [info@aranat.de](mailto:info@aranat.de)

Webseite: <https://www.aranat.de/>

### **Beratung und Hilfe bei sexueller Gewalt und Belästigung**

**Frauennotruf Lübeck**

Musterbahn 3

23552 Lübeck

Tel.: 0451 - 70 46 40

E-Mail: [kontakt@frauennotruf-luebeck.de](mailto:kontakt@frauennotruf-luebeck.de)

Webseite: <http://frauennotruf-luebeck.de/>

### **Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung**

**Beratungszentrum Huxterdamm**

Huxterdamm 18

23552 Lübeck

Tel. (0451) 79 32 29

E-Mail: [familienberatung@gemeindediakonie-luebeck.de](mailto:familienberatung@gemeindediakonie-luebeck.de)

Webseite: <https://www.gemeindediakonie-luebeck.de/kinder/jugend/familie/schwangeren-und-schwangerschaftskonfliktberatung>

### **Lübecker AIDS-Hilfe e.V.**

Kreuzweg 2 / Ecke Lindenstraße

23558 Lübeck

Telefon 0451 72551 und 704133

E-Mail: [info@luebecker-aids-hilfe.de](mailto:info@luebecker-aids-hilfe.de)

Webseite: [www.luebecker-aids-hilfe.de](http://www.luebecker-aids-hilfe.de)

## **Neumünster**

### **Beratung zu Sexualität, Schwangerschaft oder Partnerschaft**

**pro familia Beratungsstelle Neumünster**

Goebenplatz 4

24534 Neumünster

Tel.: 04321 - 2527190

E-Mail: [neumuenster@profamilia.de](mailto:neumuenster@profamilia.de)

Webseite: <https://www.profamilia.de/>

### **Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere**

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kiel - Beratungsstelle Neumünster**

Linienstraße 1

24534 Neumünster

Tel. 0 43 21 – 14 27-0

E-Mail: [beratungsstelle-nms@skf-kiel.de](mailto:beratungsstelle-nms@skf-kiel.de)

Webseite: <https://www.skf-kiel.de/beratungsstellen/schwangerschaftsberatung/neumuenster.html>

### **Außenstelle Nortorf: Kontakt über die Beratungsstelle Neumünster**

In der KiTa Nortorf

Kieler Straße 29 a

24589 Nortorf

## **Fragen und Beratung zu HIV und anderen sexuell übertragbaren Infektionen**

### **Aids-Hilfe Neumünster e.V.**

Kieler Str. 51  
24534 Neumünster  
Tel.: Büro: 0 43 21 66 8 66  
Tel.: Beratung: 0 43 21 19 4 11  
E-Mail: [info@aids-hilfe-neumuenster.de](mailto:info@aids-hilfe-neumuenster.de)  
Webseite: <https://www.aids-hilfe-neumuenster.de/>

## **Fachberatung bei häuslicher und sexualisierter Gewalt e.V.**

### **Notruf Neumünster**

Fürstthof 7  
24534 Neumünster  
Tel. 0 43 21 / 4 23 03  
E-Mail: [frauennotruf.nms@t-online.de](mailto:frauennotruf.nms@t-online.de)  
Webseite: <https://www.frauennotruf-neumuenster.de/>

## **Autonomes Frauenhaus Neumünster Beratung, Unterstützung und Zuflucht**

24505 Neumünster  
Tel.: 04321 / 467 33  
E-Mail: [info@frauenhaus-neumuenster.de](mailto:info@frauenhaus-neumuenster.de)  
Webseite: <https://www.frauenhaus-neumuenster.de/inhalt/>

## **Rendsburg / Eckernförde**

### **!Via Frauenberatung in Rendsburg-Eckernförde**

#### **Verein Frauen helfen Frauen e.V.**

!Via Eckernförde Langebrückstraße 8 24340 Eckernförde Tel. 04351 - 3570	!Via Rendsburg Königstraße 20 24768 Rendsburg Tel.: 04331 - 4354393
--	--

E-Mail: [info@frauenberatung-via.de](mailto:info@frauenberatung-via.de)  
Webseite: <https://www.viaeckernfoerde.de/>

## **Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung**

### **Diakonie Rendsburg-Eckernförde**

Am Holstentor 16 24768 Rendsburg Telefon (04331) 69 63 30	Schleswiger Straße 33 24340 Eckernförde Telefon (04351) 89 31 10
---	--

Webseite: <https://www.diakonie-rd-eck.de/kinder-jugend-und-familie/schwangerenberatung.html>

## **Allgemein / Schleswig-Holstein**

**pro familia Schleswig-Holstein** bietet in 13 Beratungsstellen und 6 spezialisierten Einrichtungen Beratung, Information und Fortbildung rund um die Themen Sexualität, Partnerschaft, Schwangerschaft, Familie an. Eine Übersicht über das umfangreiche Beratungsangebot findet ihr hier: <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/schleswig-holstein.html>

Eine bundesweite **pro familia Online-Beratung** gibt es zusätzlich: <https://www.profamilia.de/publikation-forum-onlineberatung/online-beratung.html>.

Auf der Internetseite des Landesverbandes Frauenberatung Schleswig-Holstein (LFSH) e.V. findet ihr eine detaillierte Übersicht inklusive Kontaktstellen und Ansprechpartner\*innen **aller Frauenberatungsstellen und Notrufe** in ganz Schleswig-Holstein: <https://www.lfsh.de/>

Eine Übersicht über alle **Beratungsangebote für Männer**, die sexuelle und häusliche Gewalt erlebt haben, findet ihr auf der folgenden Webseite. Beratungsangebote gibt es u.a. in Flensburg, Kiel und Elmshorn: <https://www.maennerberatung-sh.de/index.html>

## Kiel

### **Flüchtlingsrat Schleswig-Holstein e.V.**

Sophienblatt 82-86  
24114 Kiel  
Tel.: (0)431-735 000  
E-Mail: office@frsh.de  
Webseite: <https://www.frsh.de/home/>

### **AWO Interkulturell: Migrationsberatung IntegrationsCenter Mettenhof**

Sibeliusweg 4  
24109 Kiel  
Tel: 0431 / 51 14 – 0  
E-Mail: migration@awo-sh.de  
Webseite: [www.awo-sh.de](http://www.awo-sh.de) und [www.awo-kiel.de](http://www.awo-kiel.de)

### **AWO IntegrationsCenter Ost: Migrationsberatung Bürgerzentrum Räucherei**

Preetzer Straße 35  
24143 Kiel-Gaarden  
Tel: 0431 / 77 570 34

### **Caritas-Migrationsdienst Kiel: Migrationsberatung**

Muhliusstr. 67  
24103 Kiel  
Tel.: 0431 / 38 01 59-7  
E-Mail: migration@caritas-kiel.de  
Webseite: [www.caritas-sh.de](http://www.caritas-sh.de)

### **Außenstelle Kiel-Gaarden**

**Mehrgenerationenhaus**  
Elisabethstraße 64  
24143 Kiel  
Tel.: 0431 / 38 01 59-7

### **Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer**

#### **DRK-Kreisverband Kiel e.V**

Kurt-Schumacher-Platz 7  
24109 Kiel  
Tel.: 0431 / 260 98-615  
E-Mail: migration@drk-kiel.de  
Webseite: <https://www.drk-kiel.de/angebote/hilfe-bei-integration/migrationsberatung-fuer-erwachsene-zuwanderer.html>

### **Migrationsberatung**

#### **ZBBS Zentrale Bildungs- und Beratungsstelle für Migrant\*innen in Schleswig-Holstein e. V.**

Sophienblatt 64 a  
24114 Kiel  
E-Mail: info@zbbs-sh.de  
Webseite: [www.zbbs-sh.de](http://www.zbbs-sh.de)

### **Migrationsarbeit**

#### **Landeshauptstadt Kiel, Amt für Soziale Dienste, Referat für Migration**

Stefan-Heinzel-Str. 2  
24116 Kiel  
Tel.: 0431 901-2430  
E-Mail: referat-migration@kiel.de  
Webseite: <https://www.kiel.de/de/gesundheitssoziales/migration/migrationsberatung.php>

## **Ausblick – Koordinierung und Beratung zur Unterstützung traumatisierter Flüchtlinge in Kiel**

### **Kieler Fenster**

Hamburger Chaussee 4  
24114 Kiel

Tel.: 0431 64980-73 / -74

Webseite: <http://www.kieler-fenster.de/html/projekt-ausblick/>

## **Chance Elisee: Beratung und Begleitung für Migrantinnen und Migranten mit psychischen Problemen**

Elisabethstr. 55

24143 Kiel

Tel.: 0431 22071-0

Tel.: 0431 22071-12

E-Mail: [chance-elisee@kieler-fenster.de](mailto:chance-elisee@kieler-fenster.de)

Webseite: [www.kieler-fenster.de](http://www.kieler-fenster.de)

## **Frauenberatungsstelle/Eß-o-Eß**

### **auch: Unterstützung / Begleitung von Migrantinnen**

Kurt-Schumacher-Platz 5

24109 Kiel

Tel.: 0431 524241

E-Mail: [mail@frauentreff-essoess.de](mailto:mail@frauentreff-essoess.de)

Webseite: <http://www.frauenberatung-essoess.de/>

## **Myriam: Mobile Beratungsstelle für geflüchtete Frauen in Schleswig-Holstein**

Muhliusstraße 67

24103 Kiel

Tel.: 0431-55 77 91 93

Mobil: 0170- 935 08 00

E-Mail: [myriam@frauenwerk.nordkirche.de](mailto:myriam@frauenwerk.nordkirche.de)

Webseite: [www.myriam.sh](http://www.myriam.sh)

## **TIO - Treff- und Informationsort für Migrantinnen e. V.: Beratungsstelle von Migrantinnen für Migrantinnen**

Dänische Straße 3-5

24103 Kiel

Tel.: 0431-67 17 78

E-Mail: [mig@tio-kiel.de](mailto:mig@tio-kiel.de)

Webseite: [www.tio-kiel.de](http://www.tio-kiel.de)

## **Migrationsberatung Schleswig-Holstein**

### **Türkische Gemeinde in Schleswig-Holstein e. V. Kiel**

Elisabethstr. 59

24143 Kiel

Tel.: 0431 76-114/-115

E-Mail: [mbsh-ki@tgsh.de](mailto:mbsh-ki@tgsh.de)

Webseite: [www.tgsh.de](http://www.tgsh.de)

## **Flensburg / Schleswig**

### **Migrationsberatung und Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte Flensburg**

#### **Diakonisches Werk des Kirchenkreises Schleswig-Flensburg**

Johanniskirchhof 19/19 a

24937 Flensburg

Tel.: 0461 48083-15 und -17

E-Mail: [migration-msb@diakonie-slfl.de](mailto:migration-msb@diakonie-slfl.de)

Webseite: <https://www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de/diakonisches-werk/angebote-in-flensburg/weitere-beratungsangebote/migrationsfachdienst.html>

### **Migrationsberatung**

#### **Diakonisches Werk des Kirchenkreises Schleswig-Flensburg**

Norderdomstr. 6

24837 Schleswig

Tel.: 04621 3811-54 / Mobil: 0160 3202845

E-Mail: [j.kowald@diakonie-slfl.de](mailto:j.kowald@diakonie-slfl.de)

Webseite: <https://www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de/diakonisches-werk/angebote-in-schleswig/migrationsfachdienst.html>

**Saheli – Internationale Frauenwerkstatt**  
**Beratungsangebote zur Unterstützung von Migrantinnen**  
Bahnhofstr. 23  
24837 Schleswig  
Tel.: 04621 32718  
E-Mail: [sahelifreundin@gmx.de](mailto:sahelifreundin@gmx.de)

## **Lübeck**

**Frauenfachberatungsstelle & Migrationsberatung**  
**Frauenkommunikationszentrum Aranat e. V.**  
Steinrader Weg 1  
23558 Lübeck  
Tel.: 0451 4082850  
E-Mail: [info@aranat.de](mailto:info@aranat.de)  
Internet: <https://www.aranat.de/>

**Migrationsberatung**  
**Türkische Gemeinde in Schleswig-Holstein e. V.**  
Außenstelle Lübeck  
Holstenstr. 13–15  
23552 Lübeck  
Tel.: 0451-3969833/34  
E-Mail: [info-hl@tgsh.de](mailto:info-hl@tgsh.de)  
Webseite: [www.tgsh.de](http://www.tgsh.de)

**Vermittlung medizinischer Hilfe für Geflüchtete und Migrant\*innen ohne Zugang zur Gesundheitsversorgung, anonym und nach Möglichkeit kostenlos**  
c/o AWO Integrationscenter Lübeck  
Große Burgstraße 51  
23552 Lübeck  
Tel.: 01577 93 38 144  
E-Mail: [info@medibuero-luebeck.de](mailto:info@medibuero-luebeck.de)  
Webseite: [www.medibuero-luebeck.de](http://www.medibuero-luebeck.de)

**Migrationsberatung**  
**Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e. V. – Stadt Lübeck**  
Fegefeuer 2  
23552 Lübeck  
Tel.: 0451 799 46 22  
E-Mail: [migrationsberatung@caritas-luebeck.de](mailto:migrationsberatung@caritas-luebeck.de)  
Webseite: [www.caritas-luebeck.de](http://www.caritas-luebeck.de)

**Kurse und Beratung**  
**Haus der Kulturen - Interkulturelle Begegnungsstätte e. V.**  
Parade 12  
23552 Lübeck  
Tel.: 0451 75532  
E-Mail: [ikb@hausderkulturen.eu](mailto:ikb@hausderkulturen.eu)  
Webseite: [www.hausderkulturen.eu](http://www.hausderkulturen.eu)

**Migrationsfachdienst**  
**Gemeindediakonie Lübeck gGmbH**  
Haus der Diakonie  
Mühlentorplatz 1  
23552 Lübeck  
Tel. 0451 613 201 13  
E-Mail: [bauke@gemeindediakonie-luebeck.de](mailto:bauke@gemeindediakonie-luebeck.de)  
Webseite: [www.gemeindediakonie-luebeck.de](http://www.gemeindediakonie-luebeck.de)

**IntegrationsCenter Lübeck**  
**AWO Landesverband Schleswig-Holstein e. V. – AWO interkulturell – Stadt Lübeck**  
Große Burgstr. 51  
23552 Lübeck



Tel.: 0451 29 69 09 90

[www.awo-sh.de](http://www.awo-sh.de)

### **Interkulturelle Frauenarbeit**

#### **Evangelisches Frauenwerk Lübeck-Lauenburg**

Steinrader Weg 11

23558 Lübeck

Tel.: 0451 300 86 87 13

E-Mail: [y.duezen@gmx.de](mailto:y.duezen@gmx.de) oder [frauenwerk-hl@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-hl@kirche-ll.de)

Webseite: [www.frauenwerk-luebeck-lauenburg.de](http://www.frauenwerk-luebeck-lauenburg.de)

**migration-in-luebeck.de** ist ein Internetportal des Forums für Migration in Lübeck und bündelt Adressen und Informationen für Migrant\*innen, die in Lübeck leben: [www.migration-in-luebeck.de](http://www.migration-in-luebeck.de)

## **Neumünster**

### **Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte / Flüchtlingsberatung**

#### **Diakonisches Werk des Kirchenkreises Altholstein GmbH – Stadt Neumünster**

Haart 224

24539 Neumünster

Tel.: 04321 25 22 130 14 /-13

E-Mail: [migration@diakonie-altholstein.de](mailto:migration@diakonie-altholstein.de)

### **Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte**

#### **DRK Kreisverband Neumünster e. V.**

Schützenstr. 14–16

24534 Neumünster

Tel.: 04321 4191-0

E-Mail: [mbe@drk-nms.de](mailto:mbe@drk-nms.de)

Webseite: [www.drk-nms.de/angebote/migrationsarbeit.html](http://www.drk-nms.de/angebote/migrationsarbeit.html)

### **Migrationsdienst für erwachsene Zugewanderte**

#### **Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e. V. – Neumünster**

Linienstr. 1

24534 Neumünster

Tel.: 04321 14606

E-Mail: [mina.mincheva@caritas-im-norden.de](mailto:mina.mincheva@caritas-im-norden.de)

Webseite: [www.caritas-sh.de](http://www.caritas-sh.de)

### **IntegrationsCenter Neumünster**

#### **AWO Landesverband Schleswig-Holstein e. V. – AWO interkulturell – Neumünster**

Goebenplatz 2

24534 Neumünster

Webseite: [www.awo-sh.de](http://www.awo-sh.de)

## **Rendsburg / Eckernförde**

### **Migrationsberatung Schleswig-Holstein**

Diakonie Rendsburg-Eckernförde

E-Mail: [info@diakonie-rd-eck.de](mailto:info@diakonie-rd-eck.de)

Rendsburg

Am Holstentor 16

24768 Rendsburg

Tel.: 04331 6963-0

Eckernförde

Schleswiger Straße 33

24340 Eckernförde

Telefon: (04351) 89 311 0

### **Beratung: Flüchtlingshilfe und Integration**

Stadtverwaltung Rendsburg

Am Gymnasium 4

24768 Rendsburg

Tel.: +49 (0) 4331 / 206 - 668

E-Mail: [fluechtlingshilfe@rendsburg.de](mailto:fluechtlingshilfe@rendsburg.de)

Webseite: <https://www.rendsburg.de/leben-in-rendsburg/menschen-mit-migrationshintergrund/integration/beratungsstellen.html>

## **Allgemein / Schleswig-Holstein**

Eine **Übersicht über alle Beratungsstellen** für Migrant\*innen und Menschen mit Fluchthintergrund in Schleswig-Holstein ist auch auf der Seite des Flüchtlingsrats Schleswig-Holstein zu finden:

<https://www.frsh.de/service/beratungsstellen/>

Sowie auf der Seite der Landesregierung Schleswig-Holstein:

[https://www.schleswig-holstein.de/DE/Fachinhalte/II/integration/mbsh\\_migrationsberatungsstellen.html](https://www.schleswig-holstein.de/DE/Fachinhalte/II/integration/mbsh_migrationsberatungsstellen.html)

# Beratung- und Anlaufstellen zum Thema Diskriminierungs-, Rassismus- und Gewalterfahrungen

---

## Allgemein / Schleswig-Holstein

### **zebra e.V.: Zentrum für Beratung für Betroffene rechter Angriffe**

**Beratung von Betroffenen, Angehörige und Zeug\*innen nach rassistischen, antisemitischen und anderen rechtmotivierten Angriffen**

Kleiner Kuhberg 2-6

24103 Kiel

Tel.: 0431 – 30140379

E-Mail: [info@zebraev.de](mailto:info@zebraev.de)

Webseite: <https://www.zebraev.de/startseite/>

### **Regionale Beratungsteams gegen Rechtsextremismus**

Die Büros der Regionalen Beratungsteams gegen Rechtsextremismus (RBT) in **Lübeck, Itzehoe, Flensburg und Kiel** sind eine Einrichtung des AWO Landesverbands Schleswig – Holstein e.V. und der Aktion Kinder- und Jugendschutz Schleswig-Holstein e.V.

Alle Kontaktdaten der regionalen Beratungsteams sind hier zu finden:

<https://www.ldz-sh.de/themen/extremismus-bekaempfen/rechtsextremismus/regionale-beratungsteams-schleswig-holstein.html>

### **PROvention: Präventions- und Beratungsstelle gegen religiös begründeten Extremismus**

Tel.: 0431/ 7394 926

E-Mail: [provention@tgsh.de](mailto:provention@tgsh.de)

Webseite: <http://provention.tgsh.de>

### **Antidiskriminierungsverband Schleswig-Holstein (advsh) e.V.**

**Beratung für Betroffene, Fortbildungen und Vernetzung**

Herzog-Friedrich-Straße 49

24103 Kiel

Tel.: 0431 696 684 55

E-Mail: [fi-beratung@advsh.de](mailto:fi-beratung@advsh.de)

Webseite: <https://www.advsh.de/>

### **IGO - Institut für Gewaltprävention und Opferschutz**

Wahmstraße 9-11

23552 Lübeck

Telefon: 0451/5820921

E-Mail: [info@igo-sh.de](mailto:info@igo-sh.de)

Webseite: <http://www.igo-sh.de/index.html>

### **WEISSER RING: Ansprechpartner in Sachen Opferhilfe und Kriminalprävention**

**Landesbüro Schleswig-Holstein**

Telefon: 04331/4349909

E-Mail: [Schleswig-Holstein@weisser-ring.de](mailto:Schleswig-Holstein@weisser-ring.de)

Website: <https://schleswig-holstein.weisser-ring.de/>

Auf der Webseite finden Sie Kontaktdaten zu allen Außenstellen in ganz Schleswig-Holstein.

### **Antidiskriminierungsstelle des Landes Schleswig-Holstein**

Karolinenweg 1

24105 Kiel

Tel.: 0431 988-1240

E-Mail: [antidiskriminierungsstelle@landtag.ltsh.de](mailto:antidiskriminierungsstelle@landtag.ltsh.de)

Webseite: <http://www.landtag.ltsh.de/beauftragte/bb-ad/>

## Online und telefonische Beratung für junge Menschen

---

### **Hast-Du-Stress-Portal**

Das Hast-Du-Stress-Portal ist Kontaktbrücke zwischen Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Not und den professionellen regionalen Beratungsstellen. Es soll Jugendlichen in Sorgen und Not helfen, schnell und einfach, die für sie richtige Beratungsstelle und damit professionelle Hilfe zu finden.

Hier findest du Informationen und Beratungsangebote:

- **Nach Kreisgebieten und Orten sortiert:** Beratungsstellen, Fachstellen, Jugendmigrationsdienste, Jugendtreffs in Schleswig-Holsten
- **Beratungsstellen nach Themen sortiert:** Sucht, Gewalt, Integration, Sexualität, Schule, Lebenslagen
- **Krisentelefone und Onlineberatungen** – bundesweit und regional

Alles zu finden unter: <https://www.hast-du-stress.de/index.html>

### **NummergegenKummer**

<https://www.nummergegenkummer.de/>

### **Kinder- und Jugendtelefon**

anonym und kostenlos, vom Handy und Festnetz

montags – samstags: von 14 - 20 Uhr

Tel.: 116 111

Webseite: <https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>

### **Online Beratung**

Schreiben statt sprechen – Online-Beratung per Mail oder Chat

Webseite: <https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>

### **Elterntelefon: Beratung bei Sorgen um Ihr Kind**

anonym und kostenlos, vom Handy und Festnetz

montags – freitags von 9 – 11 Uhr

dienstags + donnerstags von 17 – 19 Uhr

Tel.: 0800 111 0 550

Webseite: <https://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html>

### **Hilfe bei Cybermobbing, WhatsApp-Stress & Co.**

Onlineberatung von Jugendlichen für Jugendliche

Beratung auf [juuuport.de](http://juuuport.de) oder per Messenger (WhatsApp oder Telegram)

Webseite: [www.juuuport.de](http://www.juuuport.de)